



Paul Abrahams

Bennie de Vries loopt 500 (!) marathons

STADSKANAAL Als blessures geen roet in het eten gooien, dan loopt Bennie de Vries zondag 29 december op zijn 54ste verjaardag zijn 500ste (ultra)marathon.

De inwoner van Stadskanaal heeft zich ingeschreven voor de marathon op en rond de Trümmerberg bij Berlijn. Een kunstmatige heuvel met afval en puin uit de Tweede Wereldoorlog. De Vries loopt vrijdag 27, zaterdag 28, zondag 29 en maandag 30 december elke dag de afstand van 42 kilometer en 195 meter.

"Aan het begin van het jaar stond de teller op 432", zegt De Vries. "Het was niet eenvoudig om een planning te maken. Eerlijk gezegd was het best een puzzel. In Nederland heb ik meegedaan aan 31 marathons, de rest heb ik gelopen in Duitsland." In Almere werd woensdag de 496ste marathon gelopen en zaterdag stond nummer 497 op het programma in Assen.

Vandaag stapt De Vries in Haren (Duitsland) op de trein naar Berlijn. Donderdag wordt het spits afgebeten van de serie van vier marathons in vier dagen tijd. Op maandag 30 december is de nieuwe tussenstand 501 (ultra)marathons.

Demonstrerende boeren Bijna was het plan om op zijn verjaardag de 500ste (ultra)marathon te lopen in duigen gevallen. Met dank aan de boeren die woensdag verschillende wegen hebben geblokkeerd.

"Het verkeer richting Almere zat muurvast", vertelt De Vries. "Ik heb gebeld met de organisatie of ze op mij wilde wachten. En dat hebben ze gedaan! Fantastisch toch? Iedereen in het wereldje van de ultrarunners weet dat ik een strak schema heb om mijn ultieme wens deze week te kunnen vervullen.

Toen ik eindelijk weer kon rijden, heb ik het gaspedaal diep ingetrapt. Hopelijk valt er geen bekeuring in de bus. Uiteindelijk is de start een half uur uitgesteld." ■