

Elzo en Bina Drenth zijn  
60 jaar getrouwd

3

'Ik sleutel laiver aan  
trekker'

7

'We mikken weer op  
ruim 1000 wandelaars'

7



Bennie de Vries (midden) uit Stadskanaal wordt in Bremen gehuldigd door zijn Duitse loopvrienden. Eigen foto

## Bennie de Vries loopt in Bremen zijn 700ste (ultra)marathon

► 'En op 1, 2, 3 januari staat er weer een marathon op het programma'

**STADSKANAAL** Bennie de Vries heeft oudejaarsdag een bijzondere prestatie geleverd. De inwoner van Stadskanaal - hij heeft 29 december zijn 58ste verjaardag gevierd - heeft namelijk in Bremen zijn 700ste officiële (ultra)marathon gelopen.

Woensdag 27 december werd het 699ste streepje gezet na afloop van een marathon ergens in het Teutoburger Wald en ook in het nieuwe jaar worden de hardloopschoenen

nog veelvuldig aangetrokken. Wat heet. Op 1, 2, 3 januari stonden de volgende marathons weer op het programma. Eveneens in de omgeving van Bremen.

**Begeleid door loopvrienden** „Tijdens mijn 700ste (ultra)marathon ben ik begeleid door Ralf, Olaf, Ingo en Winfried”, vertelt Bennie. „Dat zijn mijn vaste Duitse loopvrienden. Samen goed voor meer dan maar liefst 3500 marathons en

ultramarathons.” „Ik heb heel ontspannen gelopen”, vervolgt Bennie. „Ik heb er bewust geen wedstrijd van gemaakt, omdat ik de komende drie dagen ook nog een marathon ging lopen. Na de finish ben ik gehuldigd met een beker en een oorkonde. Super blij mee.”

**Plek 8 nationale ranglijst** Met 700 (ultra)marathons op de teller staat de Knaalster voornamelijk op de achtste plek van de nationale ranglijst. „De enige ultrarunner in de top 7 die nog loopt heeft 732 (ultramarathons) gelopen, maar hij is inmiddels 76 jaar. Ik verwacht in juni 2024 op plek 4 te staan.” Het jaar 2023 is afgesloten met 84 wedstrijden van 42 kilometer en 195 meter of meer. In de periode van 1 oktober tot en met 31 december werd 36 keer ingeschreven voor een wedstrijd. Voornamelijk staan voor 2024 ruim 84 wedstrijden gepland.

**10.222 traptreden** Een jaar heeft 365 dagen (soms 366 dagen) en Bennie is ook bezig met een project om een wedstrijd op

elke dag van het jaar te lopen. „Ik heb nu op 338 verschillende dagen gelopen, het einde is in zicht. Het wordt wel steeds moeilijker om de laatste witte vlekken in te vullen. Zo heb ik in oktober een hele zware ultramarathon gelopen in Duitsland. Iedere ronde van 1200 meter telde ook nog eens 278 traptreden. Uiteindelijk heb ik toen 10.222 traptreden bedwongen.” ■

Paul Abrahams

## Seta en SPW zijn finalisten zaalvoetbaltoernooi

**GIETEN** Wildervank heeft zich geplaatst voor de finaleronde van de 40ste editie van het zaalvoetbaltoernooi voor vierde en vijfde klassers in sporthal de Goorns in Gieten, die op zaterdag 6 januari wordt gehouden.

In poule A wordt gespeeld tegen Vako uit Vries en Usquert. In poule B staat de gemeentelijke derby tussen SPW uit Stadskanaal

en SETA uit Musselkanaal op het programma. SPW en Seta spelen ook nog tegen Eext. Het eerste duel begint zaterdag om 19.00 uur. Een toegangkaartje voor de finaleronde kost 3 euro.

Vorig jaar streden Seta en Veerveen om de wisselbeker. Toen was Veerveen met 2-0 te sterk voor de formatie uit Musselkanaal. ■

### BUINEN

#### 5 of 10 kilometer wandelen en na afloop snert eten

Vereniging Dorpsbelangen Buinen houdt op zondag 7 januari een nieuwjaarswandeling. In en rondom het dorp Buinen zijn routes van 5 en 10 kilometer uitgezet. De wandeling start tussen 10.30 en 11.15 uur bij restaurant El Zorro. De kosten bedragen 7,50 euro. De donateurs betalen 5 euro, kinderen tot 12 jaar betalen 2,50 euro. Alle deelnemers worden onderweg getrakteerd op een versnapering. Na afloop staat snert en roggebrood met spek klaar.

### TER APEL

#### Lezingen over vondsten Museum Klooster Ter Apel

Museum Klooster Ter Apel begint 2024 met een serie lezingen. Drie archeologen vertellen over recente opgravingen rond het Klooster, de beglazingsgeschiedenis van het gebouw en onderzoek naar wat mensen aten in late middeleeuwen. De eerste lezing vindt plaats op zondag 14 januari. In de zomer van 2022 en het voorjaar van 2023 is er weken gegraven op het kloosterterrein. In lange sleuven zochten de archeologen en studenten naar sporen van eeuwen geleden. Wat is er gevonden tijdens deze opgravingen? En welke nieuwe verhalen kunnen worden verteld over het Klooster? Archeoloog Stijn Arnoldussen geeft antwoord. Hij is Universitair Hoofd-docent Late Prehistorie bij het Groninger Instituut voor Archeologie van de Rijksuniversiteit Groningen. De lezing begint om 15.00 uur. Een kaartje kost 6 euro, dat is inclusief een kopje koffie of thee. Reserveren kan via [info@kloosterterapel.nl](mailto:info@kloosterterapel.nl)

Houtbouw | Tuinkamers | Carports | Veranda's | Chalets  
Blokhuizen | Serres | Geïsoleerd | Bestrating en meer...



**Tuinbeurs Nederland**  
DÉ SPECIALIST IN HET MAKEN VAN BUITENVERBLIJVEN  
van ontwerp tot montage  
Phileas Foggstraat 37 in Emmen